

Dokumen	: Kliping Berita Universitas Dinamika
Media	: Website Undika - D'Media
Judul	: Kontrol Emosi Anak Melalui E-Book Berjudul “Emosi Negatifku”
Waktu	: 2023-11-15 16:29:59



D'Media, FDIK - Salah satu poin penting dalam tumbuh kembang anak adalah perkembangan emosi mereka. Untuk bisa memaksimalkan proses belajar dan kematangan emosi anak, perlu adanya pengawalan emosi dari orang tua untuk mengontrol sikap buruk yang keluar akibat emosi negatif anak. Dari situ, seorang mahasiswi Universitas Dinamika (Undika) menciptakan sebuah karya inovasi *e-book* 'Emosi Negatifku'.

'Emosi Negatifku' adalah sebuah *e-book* yang dibuat berbentuk serial cerita anak bergambar yang jelas dan menarik. "Tujuan dari dibuatnya *e-book* ini adalah untuk mengenalkan emosi negatif dan cara mengelolanya kepada anak usia 4 - 6 tahun.", ujar mahasiswi pencetus inovasi ini, Laily Daffa Firjatullah.

E-book ini dapat membantu anak-anak agar dapat memahami emosi negatif yang dirasakannya sejak dini. "Saya juga mengkonsultasikan materi yang telah dirancang ke psikolog agar materi yang disampaikan benar adanya.", ucap mahasiswi jurusan DKV tersebut. *E-book* ini dibagi menjadi 8 bab yang masing-masing dari bab menceritakan tentang emosi-emosi yang muncul pada manusia.

E-book yang berjenis *children illustration* ini menggunakan teknik *flat* desain dalam pembuatan karakternya. Teknik *flat* desain berfokus pada penggunaan warna yang solid, tipografi, dan elemen yang sederhana. *E-book* ini didukung oleh audio yang bisa mendukung suasana saat membaca serta *trivia game* yang menarik. Media pendukung lainnya adalah *sticker*, poster, *x banner*, dan gantungan kunci.

"*E-book* ini saya buat dengan harapan agar bisa membantu anak beserta orang tua untuk mendapatkan edukasi pentingnya mengenal dan cara mengelola emosi negatif pada anak.", tutupnya. **(Tita)**